

Coaching-Tag in der Praxis «Atelier Be-weg-ung»

Morgen Samstag findet in der Praxis «Atelier Be-weg-ung» an der Bahnhofstrasse 28 in Schaffhausen ein Tag des Coachings statt. Zwischen 10 und 15 Uhr informieren Rebekka Gadiant, Claire Schumann, Daniela Michel und Renate Thomann (Bild, v. l. n. r.) über ihre Arbeit.

Die vier Beraterinnen decken mit ihrem Know-how in unterschiedlichen Fachbereichen ein breites Kompetenzspektrum ab. So ist die psychologische Beraterin Daniela Michel Autorin des Buches «Körper und Psyche in Balan-

ce». Sie wird über Coaching und Achtsamkeit sprechen, aber auch über die Verbindung von Körper und Geist. Claire Schumann ist psychologische Beraterin im Fach-



bereich Paare. Ihr Impulsreferat «Coaching für Paare – ein Kompass für die Liebe in bewegten Zeiten» richtet sich auch an Einzelpersonen. Rebekka Gadiant arbeitet als selbständige Raumberaterin. Sie zeigt auf, wie mit

Feng Shui Wohlfühlräume entstehen. Renate Thomann schliesslich lädt als Betriebliche Mentorin und Entspannungscoach mit ihrem Thema «Zufriedenheit im Job durch Business-Coaching» ein, persönliche Perspektiven am Arbeitsplatz zu entdecken. Die Vorteile des Coachings sind vielfältig. So führt Coaching beispielsweise zu einer

erweiterten und reflektierten Sicht oder hilft in Prozessen der Veränderung und Neuorientierung. Informationen und Anmeldung: www.atelier-bewegung.ch (r.)